

Välkommen till Utmanaren

En tävlingsform där alla vinner!

Vad är Utmanaren?

Alla deltagare tävlar mot sig själva och sina egna tider. För varje distans finns det utsatta stipulationstider i nivåerna brons, silver och guld, tiderna finns specificerade på nästa sida. Då en bronstid har uppnåtts erhåller simmaren ett bronsklistermärke att sätta på sitt Utmanarbevis. Därefter är silvertiden nästa mål och till sist guldtiden.

Utmanarbevis och klistermärken får simmarna av sina tränare.

Tävlingen är indelad i tre nivåer, pokal 1 (liten pokal), pokal 2 (mellanstor pokal) och pokal 3 (stor pokal).

På den första nivån simmar barnen 25 meter ryggsim, frisim och bröstsim. Då guldtider har uppnåtts för samtliga distanser erhålls pokal 1.

På nästa nivå är distanserna 50 meter ryggsim, frisim och bröstsim samt 25 meter fjärilsim. När guldtider har uppnåtts på minst tre av dessa distanser erhålls pokal 2.

På den sista nivån simmas 100 meter ryggsim, frisim, bröstsim och medley samt 50 meter fjärilsim. När minst fyra guldtider har uppnåtts erhålls pokal 3.

Pokalerna kan köpas vid försäljningen under tävlingen eller på kansliet.



Stipulationstider

| | Brons | Silver | Guld |
|---|---------------------|----------------|----------------|
| Stipulationstider för Pokal 1 | | | |
| 25 m Ryggsim | Genomföra | 29 sek | 26 sek |
| 25 m Frisim | Genomföra | 26 sek | 23 sek |
| 25 m Bröstsimsim | Genomföra | 31 sek | 28 sek |
| Fjärilsim | Genomföra 15 m | Genomföra 20 m | Genomföra 25 m |
| Pokal 1-erhålls när samtliga guld krav uppnåtts. | | | |
| Stipulationstider för Pokal 2 | | | |
| 50 m Ryggsim | 56 sek | 51 sek | 47 sek |
| 50 m Frisim | 49 sek | 45 sek | 41 sek |
| 50 m Bröstsimsim | 58 sek | 55 sek | 51 sek |
| 25 m Fjärilsim | 28 sek | 25 sek | 22 sek |
| 100 Medley | Genomföra regelrätt | 1 min 50 sek | 1 min 40 sek |
| Pokal 2-erhålls när minst fyra guld krav och ett brons krav uppnåtts. | | | |
| Stipulationstider för Pokal 3 | | | |
| 100 m Ryggsim | 1 min 45 sek | 1 min 35 sek | 1 min 25 sek |
| 100 m Frisim | 1 min 35 sek | 1 min 25 sek | 1 min 15 sek |
| 100 m Bröstsimsim | 1 min 55 sek | 1 min 45 sek | 1 min 35 sek |
| 50 m Fjärilsim | 53 sek | 46 sek | 40 sek |
| 200 m Medley | Genomföra regelrätt | 3 min 25 sek | 3 min 10 sek |
| Pokal 3-erhålls när minst fyra guld krav och ett brons krav uppnåtts. | | | |

Hur genomförs tävlingen?

Utmanaren genomförs på samma sätt som en "vanlig" simtävling men vi har inte samma regelverk för de som simmar 25 och 50 meters sträckorna. Under 25 meters sträckorna diskas inte någon, vid 50 meters sträckorna ska starten, simteknik samt målgång vara regelrätt. De simmare som simmar 100 m distanser följer där emot samma regelverk som används vid en "vanlig" tävling.

Med "vanlig" tävling menar vi en så kallad "sanktionerad tävling". Det innebär att tävlingen följer det regelverk som svenska simförbundet har fastställt ska gälla för simtävlingar i Sverige. Under en sådan tävling samlas simmarens tävlingsresultat i en nationell databas som sedan används vid t ex anmälan till tävlingar, uttagningar till olika landslagssläger, tävlingar samt kval till t ex de olika svenska mästerskapen, världsmästerskapen och OS.

Vad är funktionär?

Det viktigaste för att kunna genomföra tävlingen (förutom simmarna) är ni föräldrar som ställer upp i de olika funktionerna. Runt bassängen (eller på pooldeck) finns det föräldrar som har vita tröjor på sig som det står "Funktionär" på ryggen och de har olika funktioner under tävlingen.

Det finns i huvudsak två nivåer av funktionärer som deltar i en vanlig klubb-tävling:

1. Tävlingsfunktionärer
2. Distriktsfunktionärer

För att få vara funktionär vid en simtävling måste du ha gått igenom en funktionärsutbildning, två kvällar och ett par praktikpass under någon sanktionerad tävling. Tävlingsfunktionärer har utbildning för att vara tidtagare och vändningskontrollanter.

För att bli distriktsfunktionär ska du ha varit tävlingsfunktionär under minst ett års tid och ha god koll på regelverket, gått ytterligare två dagars utbildning och gjort ytterligare en praktikrunda. Efter detta kan du även ansvara för de övriga posterna vid en tävling (tävlingsledare, starter, tävlingssekreterare, måldomare, tidtagarledare eller vändningskontrollantledare).

Utöver dessa personer kräver varje tävling tidtagning och teknik vilket gör att det behövs folk för att sköta denna teknik, kopiera heatlistor, sätta upp resultatlistor och allt annat som ska fungera under tävlingen.

En av tävlingens viktigaste personer är speakern som informerar alla om vad som händer och håller tempot på tävlingen.

I en simförening finns det alltid behov av funktionärer! Tycker du att någon av funktionerna ovan känns spännande att prova? Kontakta kansliet så berättar vi mer.

De kunskaper du får som funktionär hjälper dig stötta ditt barn. Varje simsätt har regler om hur simningen får genomföras, hur start, vändningar och målgång får göras. Dessa kunskaper kan vara skillnaden mellan ett godkänt lopp eller en diskvalifikation. När du har dessa kunskaper kan du hjälpa ditt barn förstå och hålla sig till dessa regler. En ovärderlig hjälp för ditt barn och simtränarna.