

Information till Sum-Sim Riks i Eriksdalsbadet den 6-8 dec 2013!

Ett stort grattis till er simmare som har gått vidare till Sum-Sim Riks.

Här kommer lite information inför Sum-Sim Riks den 6-8 dec. Träningen är som vanligt förutom att vi kommer att köra Sum-Sim träning torsdag den 28 nov och torsdag den 5 dec kl 16.30 till 19,00.

När det är mästerskap är det följande som gäller.

Att man är med från början till slutet. Alla ska vara på plats alla tävlings pass från fredag till söndag kväll.

Fredag den 6 dec kommer vi träffas inne vid Eriksdalsbadet vid ca 14,30 för att äta till sammans och ladda inför helgen tävlingar mer information kommer framöver. Sen kommer vi ha samling efter tävlingens slut på pass 1,3 och 5, efter får man åka hem.

Heja ramsa kommer vi köra 10 min innan start på alla passen och då ska alla vara på plats. Täbys profilkläder ska alltid bäras på kroppen med stålthet under hela tävlingen.