

Plats: Filborna arena, Helsingborg

Tävlingstider:

Försök Insim Final Insim

Onsdag 1 december 16.00-20.00

Torsdag 2 december 10.00 08.00 18.00 16.00

Fredag 3 december 10.00 08.00 18.00 16.00

Lördag 4 december 10.00 08.00 18.00 16.00

Söndag 5 december 10.00 08.00 17.00 15.00

Tränare: Isabel (0761-647885), Anders (070-7924460)

Massör: Gunilla (073-5356090)

Resa: Samling på Bromma flygplats kl. 11.15. Flyg från Bromma-Ängelholm onsdagen den 21/11 kl. 12.10-13.25. Medtag lunch/pengar till lunch, första målet mat blir middag efter insimmet på kvällen.

Hemresa: Vi åker tillsammans tillbaka till Stockholm på måndag morgon. Tåget går kl 7.40 från Helsingborg och vi är framme på Stockholm C kl. 12.50.

Mat: Äter vi i anslutning till badet. Frukosten njuter vi av på hotellet.

Boende: Hotell Clarion Grand Hotell, +46 42 380 400 Stortorget 8-12, Helsingborg

Utrustning: Under tävlingen är det TYR som gäller! Givetvis bär vi stolt Täby Sim-kläder hela tävlingen, t-shirt, shorts, träningsoverall, mysbyxor, hood-tröja.

Deltagare från Täby Sim

Linus Magnusson
Ludvig Strand
Rebecca Ejdervik
Micaela Ödling
Mathilda Johansson
Lovisa Ericsson
Michelle Coleman
Emma Karell
Elsa Ericsson
Alexandra Uusaro
Emelie Johansson

**Lycka till!**