

Förhandsinfo uppstartsläger Fagersta

Datum:

12-14 augusti

Avresa:

Samling kl. 10.45 Täby simhall. Vi reser med EkmanBuss till Fagersta.

Hemresa:

Preliminär hemkomst onsdag kl. 14.00 Täby simhall. Vi reser med även hem med EkmanBuss.

Kost, logi & träning:

Fagersta Camp

(<https://fagersta.se/uppleva--gora/idrottshallar-lokaler-och-anlaggningar/fagerstahallen/traningslager-i-fagersta-camp>)

Vi bor i sovsalar. Äter på centret. Tränar i 50m bassäng (utomhus) samt tillgång till gräsytor.

Upplägg:

- Stort fokus ligger på att lära känna varandra, stärka gruppdynamik och aktiviteter/lekar.
- Vi har fyra st simpass. Ett måndag eftermiddag, två tisdag och ett onsdag förmiddag.
- Allt finns på centret/området.

Ledare

Jennifer Ulmgren, Gustav Gottberg, Linnea Wiberg + en till

Övrigt:

- PM med närmare information kommer.