



PM Medley Cup

Söra Simhall, Åkersberga söndag den 22 april 2012

- Tider** Pass 1: **Start kl. 10.00**
Insim kl. 09.00 - 09.50
- Pass 2: **Start kl. 15.30**
Insim kl. 14.30 - 15.20
- Plats** Söra simhall, Åkersberga.
- Startlista** Publiceras på Åkersberga Simsällskaps hemsida www.akersbergass.se
- Bassäng** 6 x 25 meter. Helautomatisk tidtagning.
Hängande start tillämpas på alla kvalsträckor, inklusive ryggsimssträckorna.
I finalerna tillämpas inte hängande start.
- Finaler** De sex simmare med högst poäng i respektive klass går till final som avgörs över 100 meter individuell medley.
- Priser:** Förutom medaljer till 1:an, 2:an och 3:an i respektive klass, kommer prestationspris att delas ut till den som presterat bäst (i FINA-poäng räknat) i förhållande till sin anmälningstid. I medleyfinalerna delas nyttopriser ut till 1:a, 2:a och 3:e-pristagare.
- Strykning** Återbud eller sen ankomst ska anmälas så fort det går till respektive tränare. Tränarna bockar av simmarna 10 minuter före insim. Efter det lämnas eventuella strykningar in (1 timme före tävlingsstart) och om det därefter går tomma banor kommer Täby Sim att fakturera simmarens föräldrar för startavgiften.
- Tränare** Jonas Strömbäck (070-373 6659), Annika Östman (070-952 5997), Isabelle Isenstein (076-245 9137) och Oscar Walde (076-174 4590).
- Parkering** Vid torr väderlek på fotbollsplanen – i annat fall PIAB:s parkering tvärs över stora vägen, se bifogad parkeringskarta.
- Övrigt** Vissa skåp i Söra simhall låses med hänglås. Övriga skåp hålls öppna (det finns m.a.o. väldigt få låsbara skåp).

Det är kul med en stark Täby Sim-publik! Boka gärna platser åt andra om du kommer tidigt till tävlingen!



Grenordning

Pass 1

Gren	Distans	Klass
1	50 m fjäril	Flickor A – E
2	50 m fjäril	Pojkar A – E
3	50 m rygg	Flickor A – E
4	50 m rygg	Pojkar A – E
5	50 m bröst	Flickor A – E
6	50 m bröst	Pojkar A – E

Pass 2

Gren	Distans	Klass
7	50 m fritt	Flickor A – E
8	50 m fritt	Pojkar A – E

Paus 20 minuter

9	100 m me	Final flickor E
10	100 m me	Final pojkar E
11	100 m me	Final flickor D
12	100 m me	Final pojkar D
13	100 m me	Final flickor C
14	100 m me	Final pojkar C
15	100 m me	Final flickor B
16	100 m me	Final pojkar B
17	100 m me	Final flickor A
18	100 m me	Final pojkar A

Klasser flickor och pojkar

Klass A: 17 år och äldre

Klass B: 15 – 16 år

Klass C: 13 – 14 år

Klass D: 11 – 12 år

Klass E: 10 år och yngre



Parkering vid Söra Simhall

Alt.1

Vid torr väderlek används fotbollsplanen direkt till höger om Söra simhall. Observera att infart sker från Margretelundsvägen, ej via simhallens entré.

Alt.2

Vid "blöt" väderlek sker parkering på antingen:

- 2a: infartsparkeringen direkt till vänster om Söra simhall, eller
- 2b: på PIAB:s personalparkering

